

Lehrg.Nr.: 1014

Badminton-Camp

Beschreibung:

Badminton, das schnelle Spiel für jedermann. Als Familiensportart, für die eigene Fitness aber auch auf dem Gebiet des Breiten- und Leistungssport, lernt man diese Sportart kennen. Das Camp bietet jedem Teilnehmer die Möglichkeit, täglich für mehrere Stunden seine Fähigkeiten zu verbessern sowie während der „aktiven Pausen“ weitere Bewegungserlebnisse zu erfahren. Kleine Turniere ermöglichen das Erlernte in die Praxis umzusetzen.

Hinweis:

Für alle Altersklassen

Inhalte:

- Schlag- und Lauftechniktraining
 - Einzel- und Doppeltaktiktraining
 - Badmintonspezifisches Konditionstraining
 - Ausgleichssport
-

Termine:

Lehrgang: Badminton-Camp

Lehrg.Nr.: 1014

Termin: 03.08.08-08.08.08

Tag:

Zeit: 14:00-14:00 Uhr

Ort: Sport- und Bildungszentrum Lindow

Referent: Thomas Riese

Preis Verein: J-Haus 242 €

Preis sonstige: J-Haus 242 €

Sie haben noch Fragen?

Bei Fragen zu diesem Lehrgang, wenden Sie sich telefonisch oder per E-Mail an **Morten Gronwald**. Er hilft Ihnen gerne weiter.

+49. (0)331. 971 98 - 40
gronwald@esab-brandenburg.de